

Zápis č. 54 TR dne 28.4. 2015

Přítomni: Marek Šimák, Vasil Larionov, Jiří Kotiba, Pavel Duda

Hosté: Václav Chocholoušek,

Omluveni: Miroslav Vrba, Araik Šachbazyan, Petr Sušil, Dostál Pavel

Program jednání:

- 1) Zahájení a odsouhlasení programu
- 2) Kontrola zápisu č. 53
- 3) Konečná nominace na MČR juniorů a juniorek Rakovník 1. – 3.5. 2015
- 4) Program trenérských zkoušek II. a III. třídy
- 5) RD – VT a MT
- 6) Různé

- 1) Jednání TR bylo zahájeno v 10h a program byl odsouhlasen**
- 2) Kontrola zápisu č. 52 provedena**
- 3) Konečná nominace na MČR juniorů a juniorek Rakovník 1. – 3.5. 2015**
Provedena, odsouhlasena a odeslána
- 4) školení trenérů na II. a III. třídy**

Kurz trenéra II. třídy v termínu 21. – 22. 3. 2015 úspěšně absolvovali:

Šefl	Jiří	BC Neratovice
Nováček	Leo	Kometa Brno
Volf	Martin	BC Dynamo Svitavy
Končítík	Vojtěch	BC Osa Praha
Lacina	Luboš	SŠB Zavidov
Pazdera	Milan	Boxing Ostrava
Podzimek	Tomáš	SK box Litoměřice
Konečná	Ester	BC Ostrava
Korobka	Sergey	FFF Box Rakovník
Trejbal	Jan	Áres Plzeň
Fiala	Jiří	Hornetboxing VM
Došek	Luboš	CBP Praha
Šťastný	Jiří	BC Asphalt K. Dvůr
Jirásek	Milan	BC Asphalt K. Dvůr
Černý	Kamil	SŠB Nové Strašecí
Eliáš	Pavel	BC Pardubice

Program zkoušek trenérů II. třídy boxu 21. – 22.3. 2015

Sobota 21. 3. 2015 - Začátek v 8.00hodin

8. 00 - 8.30h - prezentace

8.30h - Test

9.30h – praktická cvičení – práce nohou - pohyb po ringu

11.00h – cvičení ve dvojicích

12.00h oběd

13.00h Trendy v amatérském boxu, poznatky z vrcholových soutěží:

rozbor utkání i bodování (projektor)

18.00 konec

Neděle 22.3. 2015

9.00h - Praktická cvičení

12.00 oběd

13.00 – rozbor přípravy boxera – progres Daniel Tábořský

14h - Psychologická příprava – Filip Miňovský přednáška

15.30h - Praxe – nácvik kombinací - Základní, pravidla pro jednotlivé kombinace

18.00h – Zakončení školení

Kurz trenéra III. třídy v termínu úspěšně absolvovali:

Program školení trenérů III. třídy v Praze dne 11. - 12.4. 2015

sobota: začátek v 8.00h – prezentace

8.15h Úvod: zahájení a seznámení s programem - obsah práce trenéra

8.45h Test

9.00h První pomoc – MUDr. Kravciv

10.30h Výživa a pitný režim, doping, snižování hmotnosti - p. Miňovský Filip

12.30 – 13.00h oběd

13.00h Praxe – rozcvičení aktivace organismu na tréninkovou jednotku

Základní postoj - Nácviky úderů – direkt (přímé údery)

Střeh (gard) – Laterální vyhraněnost (světový trend)

Základní údery a obrany

16.30h Nácviky úderů - Háky (boční údery) - Zvedáky (spodní údery)

Praxe - Lapy - analýza techniky a taktiky

18.00h Trendy v amatérském boxu - poznatky z vrcholových soutěží - projektor

neděle :

8.00h Rozbor techniky a taktiky s šéftrenérem reprezentace ČR p. Vasilem Larionovem

Praxe - Obrany: Blokování, Srážení, Úhyb – únik

10.00h p. Jaroslav Novotný – práce rozhodčích

11.00h – Fyzioterapeutka Mgr. Knorová - Jak správně cvičit a nezranit se

12.30 – 13.00h oběd

13.00h Nácviky úderů a kombinace: Základní, pravidla pro jednotlivé kombinace

18.00h Crossfit tréninky – Daniel Tábořský

Cca 20.00h Zakončení školení

5) RD – VT a MT

RD Školní mládež

Zpráva z mezinárodního turnaje z Německa – Nassfeld

Na turnaj vycestovalo celkem 13 boxerů ze širšího kádru reprezentace. Kluci byli po pěti denním soustředění, které bylo zaměřeno především na kondiční testy.

Turnaj byl spíše zaměřen na to jak jsou kluci psychicky odolní a boxerský vybavení. Z turnaje jsme dovezli celkem 10 medailí z toho 4 bronzové 2 stříbrné a 4 zlaté. Byl to silně obsazen turnaj, kde měli převahu Němci, ale účastnili se tam o boxeři z Dánska, Slovenska, Švédska, Holandska.

Pochvala jak za předvedené výkony v ringu, tak i mimo něj, kde se navzájem podporovali a fandili si. Děkuji za pomoc trenérům Svoboda Martin, Milan „Piňon“ Ondáško a Alexander Bogun.

V následující přípravě nás čekají sparingy v Německu, a dva mezinárodní turnaje, jeden na Slovensku a jeden v Irsku. Vrcholem pak bude Mistrovství Evropy v Rusku.
Zapsal reprezentační trenér Duda Pavel

Širší výběr reprezentace pro rok 2015

příjmení jméno	ročník	utkání	oddíl
Plachetka Ladislav	2004	17	Baník Karviná
Bartůněk Filip	2004	11	Champions Příbram
Rous Pavel	2003	40	BK Baník Most
Leško Dušan	2003	16	BC Poruba
Leško Roman	2003	16	BC Poruba
Furch Patrik	2001	22	TJ Baník Sokolov
Špičák Adam	2001	10	DTJ Prostějov
Godla Kevin	2001	19	Gambare Olomouc
Pinc Dominik	2001	22	BCTN Č. B.
Šachbazyan Narek	2001	23	SKP Ústí n/L

Někteří jsou v širším výběru jen z toho důvodu, že rokama jsou ještě v kategorii přípravka.

A do kategorii žáků budou patřit až příští rok, ale i tak snima počítám a budou se účastnit

některých turnajů a soustředění.

Užší výběr reprezentace pro rok 2015

příjmení jméno	ročník	utkání	oddíl
Knor Filip	2001	35	SK Chlumec
Weinbrenner Michal	2001	14	MT Brno
Janoušek Jiří	2001	29	Kutil Gym Praha
Gloser Dominik	2001	22	SSK Vítkovice
Krupa Miroslav	2001	10	Uni Sport Club
Bradáč Antonín	2002	10	BC Jičín
Nevečeřal Adam	2001	15	BC Trutnov
Katerinec Patrik	2001	18	BC Řešeto Znojmo

RD Kadetů - Program reprezentace do odjezdu na ME

28.4 odjezd soustředění Komárno

29.4 úprava váhy , trénink se Slováky v Komárno

30.4 přejezd do Maďarska na zápas

1.5 zápas Maďarsko a přejezd zpět do Komárna

2. - 7.5 společné soustředění Slováci a maďarská reprezentace Komárno - Maďarská Tata olympijské centrum

8.5 odjezd domů

Následně :

13.5 sraz účastníků ME v Praha centrum sportu tréninky v pražském klubu 18.00 – 20.00
sparing, úprava váhy a poslední doladění

14.5 tréninky v pražském klubu - úprava váhy a poslední doladění

15.5 odjezd na ME

Příjmení	Jméno	Dat. narození	bydliště
			Ústí nad
ŠACHBAZJAN	Artur	27.7.1999	Labem
DOČEKAL	Petr	28.4.2000	Hudcov
BRADÁČ	František	13.2.2000	Jičín
GOROL	Miroslav	21.2.1999	Ostrava
ŠUDA	Jakub	26.3.1999	Broumov
CHLUDIL	Michal	19.4.1999	Most
GAZDÍK	Jan	8.1.1999	Neratovice
ADAM	Karel	24.10.2000	Most

RD Ženy - (RT Dostál Pavel)

Soupiska reprezentantek a jejich aktuální formy.

ŠIMÁČKOVÁ PETRA 60kg 23z

Jednou zlatá na M-CR. Je v tréninku a může se účastnit utkání. Pracovitá boxerka ale chybí celkový přehled a má technické zlozvyky.

PROKEŠOVÁ JANA 48kg 10 z

Bojovnice. Sbírá zkušenosti. Stříbrná na M-CR. Nadějná.

KARDOVÁ LENKA 54 kg 50 z

Už zkušená a připravená a má ambice a je bojovnice. Má před sebou vrcholná utkání. 2 krát zlatá M-CR. V tréninku poctivá.

PETŘÍKOVÁ LENKA 64kg 15 z

Je v tréninku ale boxovat může od konce května.

SCHMORANZOVÁ MARTINA 64kg 60 z

2x bronz z ME, několikrát zlatá na M-CR.

Ve vrcholové formě. Účastní se vrcholných soutěží.

Na tréninku bohužel nemá soupeřku.

MALÍKOVÁ Vladka 48kg 40 z

V září má státnice. Do té doby nezávodí.

JURANOVÁ JANA 80 z

Zkušená. V tréninku a účastní se utkání. Boxérsky vyspělá. Potřebuje tvrdě spárovat.

ŠIREROVÁ KARINA

Má školu - maturita. Do konce května netrénuje.

KONEČNÁ Ester 69 kg 40 z

Je v tréninku a soutěží.

PÍŠOVÁ

LAJTNEROVÁ

A juniorky:

FOREJTKOVÁ A PAŠKEJOVÁ

PAŠKEJOVÁ

Kalendář ženské reprezentace na 1.pololetí 2015

28.-29.3. sraz v Praze juniorka Pauerová Denisa individuální příprava s os.trenérem R.Semanem

25.4. sparingy v Praze [14.-24.5.MSJ](#) Taiwan

Ženy 2. 5. sparingy Německo

červen - sparingy Polsko a Maďarsko (květen)

Zápas 14.6. vybrané váhy v Beskydech

[1.-12.7.VT](#) Tatry

Mezinárodní turnaj na Slovensku v červnu.

RD Juniorů – po MČR juniorů a juniorek bude upřesněna

Zprava z MT Bělehrad 24.-26.4.2015

60 kg Erik Aloyan -Katsagos , GRE výhra 3:0

(Aloyan výborně boxoval, dominoval celý zápas, jasná výhra)

69 kg Zdenek Chládek - Broudhorst, SCO prohra TKOI 2 (zranění)

(vyhrál 1.kolo, druhé byl lepší než soupeř, Skot pořad se skláněl hlavou, a na 2. minutě hlavou roztrhl Chladkovi obočí, 5.x stehu, škoda)

75 kg Vladimír Lengál -Venko , SLO výhra 2:1

(soupeř stále utočil, Lengál na distance snažil jeho udržet, byl techničtější v ringu)

81 kg Bezvoda Tomáš - Alkeyev, KAZ, prohra 0:3

(výborný Kazach nedal šanci Bezbodovi, který se snažil, ale nešlo mu to.)

91 kg [David Hošek](#) - Daivis, WAL prohra 0:3

(Hošek nevěděl jak boxovat na rychlého pravogardáka)

Semifinále:

60 kg [Erik Aloyan](#)-Oumha, FRA prohra 0:3

(proti Francouzovi Aloyan nic neukázal)

75 kg Vladimír Lengal-Chartoi SWE prohra 0 : 3

(Lengal nestačil na Švéda)

+91kg [Daniel Tábořský](#)- Keller, GER prohra TKOI 3.

(1.kolo prohrál, v 2. kole jasné vyhrál, Němec odpadl fyzické a zachránil ho gong, začátkem 3, kola Tábořskému nateklo oko a doktor ukončil zápas)

Aloyan, Lengal a Tábořský prohráli s boxery, kteří zvítězili na MT Bělehrad. Tak máme 3x bronz z MT.

Larionov V.

Akce reprezentace na květen 2015:

Pozvání:

2.-10.5 VT Štrbské Pleso, Slovensko - Agateljan E., Alojjan E., Agateljan V., Bilík R., Chládek Zdenek, Král Vít, Lengal V., Bezvoda Tomáš, Vaněček Marek, Hošek David, Táborský Daniel, Trenéři Larionov Vasil, Vrba Miroslav

6. 16.-18.5 VT muži Č. Budějovice : Chládek Zdenek, Král Vít, Lengál Vladimír, Hošek David, Táborský Daniel. Trenéři Larionov Vasil, Vrba Miroslav

7. 19.-24.5. MT Kaunas, Litva-69 kg, Chladek Zdenek, 75 kg Kral Vít, 81 kg Lengál Vladimír, 91 kg Hošek David, +91 Táborský Daniel
Trenéři Larionov Vasil, Vrba Miroslav

15.-17.05.2015 MT Chemnitz 60 kg Alojjan Erik, 64 kg Pitra Stepan, 69 kg Kliment Patrik, 75 kg Podlucky Michal, 81 kg Bozko Vitaly, +91 kg Šour Pavel
Trenéři Soukup Michal a Vrtiska Karel + 1. rozhodčí

27.-31.5 Gdansk Polsko
60 kg Agateljan E., 64 kg Agateljan V., 69 kg Korbel Jakub, 75 kg Pavliš Josef, 81 kg Vaněček Marek
Trenéři : Araik Šachbazjan, Petr Sušil

S pozdravem Vasily Larionov

6) Různé

Dorazily diplomy pro úspěšné absolventy školení na *

Řešen mail od Jaroslava Morbitzera ohledně MT v Krnově – budu plně obsazen reprezentanty a podpořen fin. ČBA. Veškeré nominace českých boxerů musí řešit pořadatel s RT.

Jednání ukončeno ve 13.30hodin

Zapsal: Šimák Marek

Na vědomí:

* členové TR

* členové VV ČBA

* sekretariát ČBA

* p. Fejt (webové stránky)

* předseda KR p. Brožek