




ŠKOLENÍ TRENÉRŮ

ČESKÉ BOXERSKÉ ASOCIACE

— 8. - 9.3.2025 —

Školení a doškolení trenérů III.tř

Sportovní AREÁL ZŠ Nádražní,
ul. Nádražní 117, Moravská Ostrava

 box@cusczech.cz



REGISTRACE:



OSTRAVA!!!



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Celorepublikové školení a doškolení trenérů ČBA III.tř

7. – 9.3.2025

Místo konání: Sportovní areál ZŠ Nádražní,
ul. Nádražní 117, Moravská Ostrava

Školení III.třídy: pátek od 20.00 - 21.00 hodin online test pravidel boxu (*bude zaslán emailem*)
sobota od 9.00 - 18.00 hodin
neděle od 9.00 - 18.00 hodin

Doškolení III. třídy: pátek od 20.00 - 21.00 hodin online test pravidel boxu (*bude zaslán emailem*)
neděle od 9.00 - 18.00 hodin

Cena kurzu:

Nová trenérská licence III. tř. 5 000,- Kč

Doškolení a prodloužení licence III.tř. 1.000,- Kč

Ubytování, stravu a dopravu si zajišťují účastníci sami.

Na základě přihlášky Vám bude vystavena a zaslána faktura na email.

Platba pouze bezhotovostně a předem dle faktury.

REGISTRACE:



Nebo prostřednictvím odkazu:

<https://forms.gle/VfFqing63qtKFrge9>

Poznámky: S sebou - věci na cvičení, bandáže, box rukavice, chrániče zubů, zápisník, psací potřeby, průkaz trenéra.

Nové licence - průkazové foto

Pročtěte si nová pravidla boxu na stránkách czechboxing.cz

<https://czechboxing.cz/data/document/file/world-boxing-pravidla-2024.pdf>

Obsah školení (dle licencí)

Praxe:

- trendy v amatérském boxu,
- poznatky z vrcholových soutěží
- analýza techniky a taktiky
- způsob bodování rozhodčími
- první pomoc a základní ošetření při úrazech sportovce

Teorie boxu:

- Pravidla boxu
- Psychologická příprava
- Přednáška boj proti dopingmu
- Plánování
- Rozbory boxu

Lektoři: - **Marek Šimák, Dalibor Fröhlich a Martin Svoboda.**