

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ BOXU II. A III.TŘ

ČESKÉ BOXERSKÉ ASOCIACE

5. - 7.9.2025



box@cusc.cz



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ BOXU II. A III.TŘ ČESKÉ BOXERSKÉ ASOCIACE

registrace:

 **5. - 7.9.2025**

5.9.2025

 Praha - Zátopkova 100/2, Praha 6

6. - 7.9.2025

 Praha - Mařákova 280, Praha 6



 **box@cusc.cz**



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Celorepublikové školení a doškolení trenérů ČBA III.tř a II.tř

5. – 7.9. 2025

1. Doškolení trenérů s platnými licencemi

5. 9. 2025

Místo konání: Zátokova 100/2, Praha 6 (zasedací místnost 2p. č. 215)

2. Školení trenérů III.tř a II.tř. a doškolení trenérů s propadlou licenci, školení trenérů III.tř a II.tř.

Místo konání:

5. 9. 2025 Zátokova 100/2, Praha 6 (zasedací místnost 2p. č. 215)

6. – 7. 9. 2025 Tělocvična SK Boxing Praha, Mařákova 280, 160 00 PRAHA

PROGRAM pátek 5. 9. 2025

Pro všechny trenéry - **doškolení trenérů, pro trenéry II. a III. třídy**

Strahov - doškolení a testy

09.00 – 10.30 hod.	psychologie boxu
11.00 – 13.00 hod.	sportovní trénink
13.00 – 14.30 hod.	oběd
14.30 – 16.00 hod.	plánování
16.00 – 17.00 hod.	výživa a pitný režim
18.00 – 20.00 hod.	obsah práce trenéra pro trenéry II. Třídy
20.00 – 20.30 hod.	on line test III. třídy

PROGRAM sobota 6. 9. 2025

pro trenéry II. a III. třídy

Tělocvična SK Boxing Praha, Mařákova 280, 160 00 PRAHA 6

09.00 – 09.15 hod.	prezentace nové licence II. a III. třídy
09.15 – 09.30 hod.	úvod: zahájení a seznámení s programem
09.15 – 11.30 hod.	praxe - Základní údery a obrany - technika boxu (budou dvě skupiny) Praktická část – nácviky pohyb, údery, kombinace a modifikované údery
11.30 – 13.00 hod.	oběd
13.00 – 14.00 hod.	marketing, vedení klubu Marek Šimák
14.00 – 15.30 hod.	pravidla boxu – rozhodčí Stanislav Nechvátal
15.30 – 17.00 hod.	praktická část (budou dvě skupiny) Praktická část – nácviky pohyb, údery, kombinace a modifikované údery
17.00 – 18.00 hod.	praxe analýza techniky a taktiky

PROGRAM neděle 7. 9. 2025

pro trenéry II. a III. třídy

Tělocvična SK Boxing Praha, Mařákova 280, 160 00 PRAHA

09.00 – 11.00 hod.	praxe - Základní údery a obrany (pokračování III. třídy) Martin Svoboda
11.00 – 12.30 hod.	II. třída – technicko taktická příprava Marek Šimák
12.00 – 14.00 hod.	oběd
14.00 – 16.00 hod.	psychologie boxu - p. Filip Miňovský
16.00 – 17.30 hod.	první pomoc – Mudr. Dominik Krejčí
17.30 – 18.00 hod.	praxe - Lapy - analýza techniky a taktiky
18.00 hod.	zakončení školení

Cena kurzu:

Nová trenérská licence III. tř.	5 000,- Kč
Doškolení a prodloužení licence III.tř.	1.000,- Kč
Praxe k licenci II.tř.	2.500,- Kč

Ubytování, stravu a dopravu si zajišťují účastníci sami.

Na základě přihlášky Vám bude vystavena a zaslána faktura na email.

Platba pouze bezhotovostně a předem dle faktury.

REGISTRACE:

Nebo prostřednictvím odkazu: <https://forms.gle/wWFijkRfzeL1XAKi9>

Poznámky: S sebou - věci na cvičení, bandáže, box rukavice, chrániče zubů, zápisník, psací potřeby, průkaz trenéra.
Nové licence - průkazové foto

Pročtěte si nová pravidla boxu na stránkách czechboxing.cz nebo odkazem:

<https://czechboxing.cz/data/document/file/world-boxing-pravidla-2024.pdf>

Lektoři:

- Mgr. Marek Šimák,
- Ing. Martin Svoboda Ph.D



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

